



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

(УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ)

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по
надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Мурманской области в городе Апатиты,
городе Кировск и Ковдорском районе**

Ленина пр., д. 36, г. Кировск, Мурманская область, 184250
Тел./факс (81531) 5-92-33

E-mail: apatity@murmnanpotrebnadzor.ru http://51.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 71899582, ОГРН 1055100189605, ИНН/КПП 5190135362/519001001

Главе администрации
г. Апатиты

Н.А.Бове

Кудрявцева О.А.
[Signature]
11.02.19

от 06.02.2019 № 51-00-09/32-262-2019
На № _____

О проведении горячей линии по профилактике
заболеваемости гриппом и ОРВИ

Уважаемый Николай Алексеевич!

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) в период эпидемического подъема заболеваемостью по гриппу проводит Всероссийскую горячую линию по мерам профилактики гриппа и ОРВИ.

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области совместно с ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Мурманской области» активно подключилось к участию.

До 18 февраля 2019 года специалисты филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в МО по г.Кировск, г.Апатиты и Ковдорском районе» по телефонам горячих линий и в консультационных пунктах для потребителей будут консультировать всех желающих по вопросам, касающимся профилактики гриппа:

обслуживаемая территория	телефон
г.г. Апатиты, Кировск с подведомственными территориями,	8 815 31 461 89
Ковдорский район	8 950 89 00 861

Все обратившиеся получают компетентные разъяснения по соблюдению личной гигиены, гигиены жилища, рабочих мест, по правилам ношения медицинских масок и т.п.

Работа горячей линии организована в режиме рабочего времени:

понедельник – четверг с 09.15 час. мск до 17.00 час. мск;

пятница с 09.15 час. мск до 15.00 час. мск;

обеденный перерыв с 12.00 – 13.00 час. мск.

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области напоминает:

у Вас появились симптомы гриппа - вам необходимо остаться дома и вызвать врача. Постарайтесь это сделать в течение 48 часов после появления признаков. Это может значительно уменьшить риск осложнений и сократить время болезни.

Помните, в группе наибольшего клинического риска находятся дети в возрасте до 3-х лет, пожилые люди и лица с хроническими заболеваниями.

Для снижения риска заболевания гриппом и ОРВИ Управление настоятельно рекомендует жителям области уделять особое внимание мерам профилактики.

Администрация г. Апатиты

В. № <u>530-01/19</u>	Подпись <u>[Signature]</u>
<u>04.02.19.</u>	<u>[Signature]</u>

Они просты и исполнимы:

1. Соблюдайте режим труда и отдыха, высыпайтесь, старайтесь больше находиться на свежем воздухе. Одевайтесь по погоде, старайтесь не переохлаждаться при нахождении на улице. Занимайтесь физкультурой, при благоприятном температурном режиме ходите на лыжах, посещайте каток.

2. Полноценно и регулярно питайтесь. Включите в рацион продукты, содержащие витамины А, С, цинк и кальций.

3. Регулярно проветривайте помещение, делайте уборку и увлажняйте воздух.

4. При посещении общественных мест возьмите с собой медицинскую маску: если в общественном месте чихают и кашляют, закройте рот и нос медицинской маской или носовым платком – это поможет предотвратить инфицирование.

Придерживаясь указанных правил профилактики, Вы значительно снизите риск заболевания гриппом.

Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по МО
в г.Апатиты, г.Кировск и Ковдорском районе



С. Ю. Тареев