



# Энтеровирусная инфекция



## Энтеровирусная инфекция

вызывается многочисленной группой кишечных вирусов. Известно более 70 серотипов вирусов. В настоящее время наиболее опасным для человека считается энтеровирус 71 типа (ЭВ71), так как обладает высокой способностью поражать нервную систему и вызывать крупные вспышки с летальными исходами.

## Симптомы:



## Способы передачи инфекции

Энтеровирусная инфекция чаще всего передается через воду или пищу, однако возможно заражение и контактно-бытовым путем при пользовании предметами, загрязненными выделениями больного. Не исключается и воздушно-капельный путь передачи инфекции при кашле и чихании. Распространению инфекции способствует скученность и антисанитарные условия.



## Источник инфекции

больной человек или бессимптомный вирусоноситель. Вирус выделяется из носоглотки, с фекалиями и из везикулярных высыпаний при их наличии. Инфицированные лица наиболее опасны для окружающих в ранние периоды инфекции.

## ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЭНТЕРОВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

- Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания.
- Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета; обрабатывайте руки, разрешенными для этих целей дезинфектантами.
- Пользуйтесь индивидуальной посудой, держите в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми.
- Проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств.
- Чаще проветривайте помещения.
- Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой.
- Не купайтесь в фонтанах и непроточных водоемах.
- Не пейте воду из непроверенных источников, из питьевых фонтанчиков, используйте только индивидуальный одноразовый стакан при употреблении напитков в общественных точках.
- Приобретайте продукты в установленных местах и доброкачественные с установленными сроками реализации.
- Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.

**Не занимайтесь самолечением и при первых признаках заболевания обращайтесь за квалифицированной медицинской помощью!**

**УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ  
ГУЗот «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»  
ГУЗ «ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТНАЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БОЛЬНИЦА»**



# Памятка для населения по профилактике энтеровирусной инфекции



Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от лёгких лихорадочных состояний до менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

ЭВИ характеризуются быстрым распространением.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный. Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

В 70% случаев ЭВИ протекает в виде бессимптомного носительства или легких форм ОРВИ, в 30% случаев возможны серозные менингиты.

Заболевание начинается остро, с подъёма температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судороги, нередко выраженные катаральные проявления со стороны верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в:

- соблюдении правил личной гигиены,
- ограничении купания в непроверенных водоёмах,
- соблюдении питьевого режима (кипячёная вода, бутилированная вода),
- тщательной обработке употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.). Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

**Ни в коем случае не допускать посещения ребёнком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.**

**При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!**





## Профилактика энтеровирусной инфекции у детей

В своем названии многие болезнетворные организмы отражают место их локализации в организме человека и пути передачи инфекции.

Приставка «энтеро-» в буквальном смысле означает: «**тонкокишечный**».



Таким образом, название «энтеровирус» следует понимать так: вирус, который попадает в организм через тонкий кишечник и начинает свою болезнетворную деятельность с места внедрения.

Лечение вирусных инфекций всегда вызывает затруднения, поэтому настолько важна профилактика энтеровирусной инфекции у детей, начиная с грудного возраста.

### **Места обитания и скопления энтеровирусов в природе:**

- естественные ледники – после оттаивания вирусы вновь становятся жизнеспособными;

- вода в открытых водоемах и в системе водопровода: продолжительность жизни энтеровируса колеблется от недели – в

водопровode, до двух месяцев в системе очищенных сточных вод.

С током воды энтеровирусы попадают на почву, листья растений, различные предметы.

В сухой среде вирусы живут при комнатной температуре и выдерживают несколько циклов замораживания.

Гибнут энтеровирусы при температурах от 60 градусов в течение десяти минут, а при 100 градусах – разрушаются практически мгновенно.

Поэтому профилактика энтеровирусной инфекции предусматривает обязательное кипячение воды.

Главными мишенями и распространителями энтеровируса становятся дети, иммунитет которых находится на начальной стадии развития.

Особенно опасны инфекции для малышей младше двух лет.

Специфическая экстренная профилактика проводится путем вакцинации ребенка от полиомиелита, независимо от того, был ли он привит ранее.

Механизм действия экстренной однократной вакцинации заключается в том, полиомиелитная вакцина содержит полиовирус, который, попадая через рот, мгновенно заселяет кишечник больного, вытесняя энтеровирусы, которые погибают.

Экстренная вакцинация эффективна для детей от одного до четырнадцати лет.

### **Меры профилактики энтеровирусной инфекции**

Поскольку носители энтеровирусной инфекции могут даже не подозревать о развитии заболевания, всех взрослых людей, находящихся в окружении заболевшего ребенка, немедленно обследуют на наличие в организме энтеровируса.

С этой целью забирается биологический материал (фекалии) на анализ на энтеровирусную инфекцию у всех членов семьи.

Дети до шестилетнего возраста изолируются от сверстников, в детских садах объявляется карантин до 20 дней.

Больные госпитализируются в инфекционное отделение сроком на десять дней, а по выздоровлении ребенок допускается в детский сад без контрольного обследования.

Из открытых водоемов и системы водопровода берутся пробы воды на вирусологическое исследование.

**В период карантина необходимо соблюдать следующие правила:**



1. Рекомендуется ограничить массовые купания в водоемах и бассейнах, а при появлении больных с тяжелыми формами инфекции подобные водные процедуры и вовсе запрещаются.
2. Производится полная дезинфекция помещений, где находился больной ребенок. Обязательно обрабатываются детские игрушки.
3. Чтобы не заразиться энтеровирусной инфекцией следует использовать питьевую воду после кипячения либо бутилированную.
4. Перед употреблением в пищу фрукты, ягоды и овощи необходимо вымыть и обдать кипятком.
5. Детям, приученным с малых лет мыть руки перед каждым приемом пищи и после посещения туалета, энтеровирусная инфекция не грозит.

При тяжелых формах заболевания курс лечения в стационаре составляет две недели с последующим диспансерным наблюдением согласно индивидуальной карте реабилитации.

При легких формах, ограничивающихся желудочно-кишечным трактом, эффективна диета при энтеровирусной инфекции, исключающая потребление некипяченой воды и продуктов, оказывающих слабительное действие.

Первичная профилактика сводится к одному вопросу: как не заразиться энтеровирусной инфекцией здоровым детям.

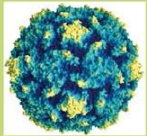
Для того чтобы избежать вспышки заболевания, рекомендуется санитарная обработка источников водоснабжения и организация контроля над строгим соблюдением правил обезвреживания и удаления нечистот.

Профилактика энтеровирусной инфекции у детей должна проводиться в этом возрасте с особой тщательностью.

Что касается взрослых людей, их иммунитет легко справляется с энтеровирусами, поэтому заболеваемость после школьного возраста падает и приближается к нулю.



# ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



**Энтеровирусные инфекции** представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

Все возбудители энтеровирусных инфекций отличаются устойчивостью к замораживанию и химическим дезинфицирующим средствам. Инактивация энтеровирусов происходит при нагревании до 50°C, при высушивании, действии ультрафиолета, дезинфекции раствором формальдегида (0,3%), хлорсодержащими средствами.

Источником энтеровирусных инфекций является больной человек или носитель. Пик выделения возбудителя приходится на первые дни клинических проявлений. Чаще болеют дети младшего возраста.



## Возможные пути передачи инфекции:

**воздушно-капельный, контактно-бытовой** (загрязненные руки, предметы быта и личной гигиены), **пищевой и водный**. Чаще всего заражение происходит при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов при поливе необеззараженными сточными водами. В случае заражения энтеровирусной инфекцией беременной женщины возможна передача возбудителя плоду.



## Клинические проявления

Инкубационный период энтеровирусных инфекций может продолжаться 2-7 дней.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39° - 40°. Появляется слабость, головная боль, рвота, боли в животе, судорожный синдром, насморк. Может отмечаться энтеритная диарея (понос).

Энтеровирусные инфекции могут протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3 недель. Прогноз ухудшается в случае тяжелого течения, развития осложнений.

**Вирусный серозный менингит** наиболее распространенная и тяжелая форма энтеровирусной инфекции, вызывающая воспаление мозговых оболочек. Характеризуется менингеальными симптомами, ригидностью затылочных мышц. Появляется вялость, повышенная чувствительность к свету, звукам, судороги, психоэмоциональное возбуждение, сознание сохранено. Состояние продолжается 4-7 дней. Заболевание может осложниться отеком мозга, эпилептоидными припадками, психическими расстройствами.

## Профилактика энтеровирусных инфекций

### Общая профилактика:

мероприятия по контролю над загрязненностью объектов окружающей среды канализационными отходами; соблюдение санитарно-гигиенических требований при обезвреживании сточных вод; предоставление населению эпидемически безопасных пищевых продуктов.

### Индивидуальная профилактика:

- строго соблюдать правила личной гигиены, питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода)
- обрабатывать пищевые продукты (мыть фрукты и овощи с последующим ополаскиванием кипятком)
- не купаться в запрещенных открытых водоемах
- проводить комплекс дезинфицирующих мероприятий
- делать влажную уборку жилого помещения, проветривать не реже 2-х раз в день.



Не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любым проявлением заболевания.

**При первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.**