



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ № 90-О от 22.08.2018 г

**Режим дня в первой младшей группе
I корпус
(сентябрь – май).**

| | |
|--|--------------------------------|
| Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика (со второго полугодия) | 8.00 - 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.35 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.35 – 9.00 |
| Образовательная деятельность I подгруппа II подгруппа | 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 9.25 – 11.25 |
| Возвращение с прогулки: I подгруппа II подгруппа | 11.10 11.20 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.20 – 11.30 |
| Обед | 11.30 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник | 15.00 – 15.15 |
| Образовательная деятельность I подгруппа II подгруппа | 15.15 – 15.25 15.30 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.25 – 16.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.35 |
| Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры | 16.35 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 19.00 |