



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ № 90 – О от 22.08.2018 г.



Режим дня в первой младшей группе
II корпус
(сентябрь – май).

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (со второго полугодия)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность I подгруппа II подгруппа	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.25 – 11.25
Возвращение с прогулки: I подгруппа II подгруппа	11.10 11.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Образовательная деятельность I подгруппа II подгруппа	15.15 – 15.25 15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00