



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 48 г. Апатиты
Н.В. Коряковская
Приказ № 64/5- О от 25.08.2020 г.

Режим дня в младшей группе
I корпус
(сентябрь – май).

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.05
Игры, самостоятельная деятельность	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность I занятие	9.00 – 9.15
II занятие	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.40
Возвращение с прогулки: I подгруппа	11.20
II подгруппа	11.30
Гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность	15.15 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00