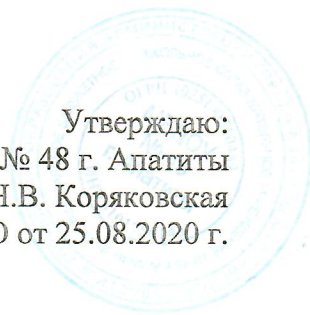


Утверждаю:  
И.о. заведующего МБДОУ № 48 г. Апатиты  
*Коря* Н.В. Коряковская  
Приказ № 64/5- О от 25.08.2020 г.



**Режим дня в средней группе  
I корпус  
(сентябрь – май).**

|   |                |
|---|----------------|
| Прием, осмотр, игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, дежурство | 7.00 – 8.05    |
| Утренняя гимнастика   | 8.05 - 8.15    |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.15 – 8.40    |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности                                       | 8.40 – 9.00    |
| Образовательная деятельность:   | 9.00 – 9.55    |
| Физкультурное занятие на воздухе: пятница   | 11.30 – 11.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)                              | 9.55 – 11.55   |
| Возвращение с прогулки<br>I подгруппа<br>II подгруппа                                 | 11.50<br>12.00 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 – 12.40  |
| Подготовка ко сну, сон  | 12.40 – 15.00  |
| Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник         | 15.00 – 15.20  |
| Игры, самостоятельная деятельность, труд  | 15.20 – 16.20  |
| Подготовка к ужину, ужин  | 16.20 – 16.45  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                     | 16.45 – 19.00  |