



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 48 г. Апатиты
Кор Н.В. Коряковская
Приказ № 64/5- О от 25.08.2020 г.

Режим дня в средней группе
II корпус
(сентябрь – май).

Прием, осмотр, игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Оздоровительные мероприятия	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность:	9.00 – 10.10
Физкультурное занятие на воздухе: пятница	11.30 – 11.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.55
Возвращение с прогулки I подгруппа II подгруппа	11.50 12.00
Оздоровительные мероприятия	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20
Оздоровительные мероприятия	15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 19.00