



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты  
*В.М. Катриченко*  
Приказ № 90/О от 22.08.2018 г.

# Режим дня средней группы

(сентябрь – май)

Прием, осмотр, игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) (понедельник, вторник, среда, четверг)	10.10 – 11.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) (пятница)	9.30 – 11.25
Возвращение с прогулки (понедельник, вторник, среда, четверг)	
I подгруппа	11.40
II подгруппа	11.50
Гигиенические процедуры (понедельник, вторник, среда, четверг)	11.50 – 12.00
Возвращение с прогулки (пятница)	
I подгруппа	11.20
II подгруппа	11.25
Гигиенические процедуры (пятница)	11.25 – 11.30
Физическая культура (пятница)	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.20 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 19.00

