



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ №97 – О от 29.08.2017 г.



**Режим дня в старшей группе
I корпус
(сентябрь – май).**

Прием, осмотр, игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, Гигиенические и закаливающие процедуры	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность 1. 2. 3.	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35 (10.15 – 10.40)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд):	10.35 – 12.10
Физическая культура на воздухе в понедельник	11.30 – 11.55
Возвращение с прогулки I подгруппа II подгруппа	12.00 12.05
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, игры, труд; дополнительные развивающие услуги	15.15 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00