



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 48 г. Апатиты
Н.В. Коряковская
Приказ № 64/5- О от 25.08.2020 г.

Режим дня в старшей группе
II корпус
(сентябрь – май).

Прием, осмотр, игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, Гигиенические и закаливающие процедуры	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Оздоровительные мероприятия Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	
1.	9.00 – 9.25
2.	9.35 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд):	9.55 – 12.05
Физическая культура на воздухе в четверг	11.30 – 11.55
Возвращение с прогулки	
I подгруппа	12.00
II подгруппа	12.05
Оздоровительные мероприятия Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Образовательная деятельность	15.20 – 15.45
Оздоровительные мероприятия	15.45 – 15.55
Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, игры, труд; дополнительные развивающие услуги	15.15 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00