



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты  
В.М. Катриченко  
Приказ №97-О от 29.08.2017 г.



**Режим дня в подготовительной группе  
I корпус  
(сентябрь – май)**

Прием, осмотр, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность 1. 2. 3.	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.15
Физическая культура на воздухе (вторник)	11.40 – 12.10
Возвращение с прогулки I подгруппа II подгруппа	12.10 12.15
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, игры, труд; дополнительные развивающие услуги	15.15 – 16.25
Физическая культура (занятие) - пятница	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00