



Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 48 г. Апатиты
Кор Н.В. Коряковская
Приказ № 64/5- О от 25.08.2020 г.

**Режим дня в подготовительной группе
II корпус
(сентябрь – май)**

Прием, осмотр, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00 – 8.15
Оздоровительные мероприятия	8.15 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	
1.	9.00 – 9.30
2.	9.40 – 10.10
3.	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.15
Физическая культура на воздухе (среда)	11.40 – 12.10
Возвращение с прогулки	
I подгруппа	12.10
II подгруппа	12.15
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.20
Оздоровительные мероприятия	
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.25
Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, игры, труд; дополнительные развивающие услуги	15.25 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00