



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ № 90-О от 22.08.2018 г.

**Режим дня в подготовительной группе
II корпус
(сентябрь – май).**

Прием, осмотр, игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, Гигиенические и закаливающие процедуры	8.15 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	
1.	9.00 – 9.30
2.	9.40 – 10.10
3.	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд):	10.50 – 12.15
Физическая культура на воздухе в среду	11.40 – 12.10
Возвращение с прогулки	
I подгруппа	12.10
II подгруппа	12.15
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, игры, труд; дополнительные развивающие услуги	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00