



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ №97 – О от 29.08.2017 г.



Режим дня в группе раннего возраста

II корпус
(сентябрь – май)

Организация жизнедеятельности	1 год 6 мес. – 2 года
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность: вторник, среда, четверг	9.00 – 9.10 (I подгруппа) 9.15 – 9.25 (II подгруппа)
Образовательная деятельность: «Музыка» понедельник, пятница	8.45 – 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 (I подгруппа) 11.10 (II подгруппа)
Подготовка к обеду, обед	11.20
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность:	15.20 – 15.30 (I подгруппа) 15.35 – 15.45 (II подгруппа)
Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, игры	15.20 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ №97 – О от 29.08.2017 г.

Режим дня в первой младшей группе
II корпус
(сентябрь – май).

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (со второго полугодия)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность I подгруппа II подгруппа	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.25 – 11.25
Возвращение с прогулки: I подгруппа II подгруппа	11.10 11.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Образовательная деятельность I подгруппа II подгруппа	15.15 – 15.25 15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ №97 – О от 29.08.2017 г.

Режим дня во второй младшей группе
(сентябрь – май).

Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.05
Игры, самостоятельная деятельность	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность I занятие	9.00 – 9.15
II занятие	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.40
Возвращение с прогулки: I подгруппа	11.20
II подгруппа	11.30
Гигиенические процедуры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность	15.15– 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ №97 – О от 29.08.2017 г.

**Режим дня в средней группе
II корпус**

(сентябрь – май).

Прием, осмотр, игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) (понедельник, вторник, среда, четверг)	10.10 – 11.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) (пятница)	9.30 – 11.25
Возвращение с прогулки (понедельник, вторник, среда, четверг)	
I подгруппа	11. 40
II подгруппа	11.50
Гигиенические процедуры (понедельник, вторник, среда, четверг)	11.50 – 12.00
Возвращение с прогулки (пятница)	
I подгруппа	11.20
II подгруппа	11.25
Гигиенические процедуры (пятница)	11.25 – 11.30
Физическая культура (пятница)	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.20 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45 – 19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ №97 – О от 29.08.2017 г.



**Режим дня в старшей группе
II корпус
(сентябрь – май).**

Прием, осмотр, игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, Гигиенические и закаливающие процедуры	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	
1.	9.00 – 9.25
2.	9.35 – 10.00
3.	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд):	10.35 – 12.10
Физическая культура на воздухе в четверг	11.30 – 11.55
Возвращение с прогулки	
I подгруппа	12.00
II подгруппа	12.05
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Физическая культура (четверг)	15.15 – 15.40
Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, игры, труд; дополнительные развивающие услуги	15.15 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 48 г. Апатиты
В.М. Катриченко
Приказ №97 -О от 29.08.2017 г.

**Режим дня в подготовительной группе
II корпус
(сентябрь – май).**

Прием, осмотр, игры, совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, дежурство	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, Гигиенические и закаливающие процедуры	8.15 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	
1.	9.00 – 9.30
2.	9.40 – 10.10
3.	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд):	10.50 – 12.15
Физическая культура на воздухе в среду	11.40 – 12.10
Возвращение с прогулки	
I подгруппа	12.10
II подгруппа	12.15
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.15
Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность, игры, труд; дополнительные развивающие услуги	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00